

PROGRAMA DE FORMACIÓN A CONSEJOS RECTORES

HABILIDADES DIRECTIVAS E IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

LIDERAZGO Y DESARROLLO PERSONAL



Alcázar de San Juan



29 de octubre de 2026

HABILIDADES DIRECTIVAS E IGUALDAD DE OPORTUNIDADES



OBJETIVOS GENERALES

- Facilitar a las mujeres cooperativistas herramientas y conocimientos orientados al desarrollo de habilidades personales y de liderazgo, favoreciendo su participación activa en la gestión y en los órganos de gobierno de las cooperativas.

La acción pretende contribuir a la preparación de futuras consejeras y al fortalecimiento de las capacidades necesarias para asumir responsabilidades en los Consejos Rectores, en el marco de las políticas de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Favorecer la participación de las mujeres en la gestión y en los órganos de gobierno de las cooperativas.
- Reforzar el empoderamiento de las mujeres cooperativistas para el ejercicio de responsabilidades directivas y de representación.
- Contribuir al impulso de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en el ámbito cooperativo.
- Preparar a futuras consejeras para asumir responsabilidades en los Consejos Rectores.
- Impulsar las políticas de igualdad de género y relevo generacional

■ DESTINATARIOS/AS

- Rectoras y socias de la Comisión de Igualdad de Cooperativas Agro-alimentarias Castilla-La Mancha, así como mujeres cooperativistas con interés en participar en la gestión y en los órganos de gobierno de sus cooperativas

■ DESARROLLO

- **Duración:** 8 horas (1 jornada)
- **Modalidad:** PRESENCIAL
- **Fecha:** **29 octubre de 2026**
- **Lugar:** Jardines Mabel (Junto a Carrefour), Ctra. Herencia, s/n – Alcázar de San Juan (CR)
- **Horario de las sesiones:** según programa. *El almuerzo estará organizado en grupo de 14:00h a 15:30h.*

INSCRIPCIONES

Es necesario que las interesadas se inscriban enviando la ficha de inscripción correspondiente a sromero@agroalimentariasclm.coop

MÁS INFORMACIÓN: www.agroalimentariasclm.coop

■ CERTIFICADO DE APROVECHAMIENTO

- Se expedirá a las alumnas que hayan asistido a un mínimo del 75% de las horas lectivas de la acción formativa

PROGRAMA

09:30h a 13:30h. HABILIDADES DIRECTIVAS

BLOQUE 1. CONSCIENCIA PERSONAL Y LIDERAZGO

Consciencia del YO

- Conocimiento personal.
- Identificación de las propias capacidades y potencialidades.
- La consciencia personal como punto de partida para el liderazgo.

Liderazgo del SER

- El liderazgo desde el conocimiento de uno mismo.
- Responsabilidad personal.
- Liderazgo y desarrollo personal.
- La relación entre desarrollo personal y capacidad de liderazgo.

BLOQUE 2. LIDERAZGO Y DESARROLLO PERSONAL

La dualidad interna

- Reflexión sobre las dimensiones masculina y femenina.
- Identificación de las propias características y formas de actuación.
- Integración y equilibrio personal.

Búsqueda de la esencia y de la plenitud

- Conocimiento profundo de uno mismo.
- Autenticidad.
- Responsabilidad sobre las propias decisiones y actuaciones.

Integración de la pareja interna

- Integración personal.
- Autenticidad como elemento del liderazgo.
- Desarrollo de una forma de liderazgo coherente con los propios valores y capacidades.

13:30h A 14:00h y 15:30h a 19:00h. IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

BLOQUE 3. MUJER, LIDERAZGO E IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

- Participación de las mujeres en la gestión de las cooperativas.
- Empoderamiento y liderazgo.
- Igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.
- El papel de las mujeres en los órganos de gobierno de las cooperativas.
- Preparación de futuras consejeras.
- Responsabilidad y compromiso en el ejercicio de funciones dentro del Consejo Rector.



DOCENTE: Isabel Ortuno, psicóloga.

ORGANIZA



Departamento de **Formación de Cooperativas Agroalimentarias CLM**



Avda. de Criptana, 43
13600 Alcázar de San Juan
Tlf.: 926 54 52 00
formacion@agroalimentariasclm.coop



ER-0221/2011

DELEGACIONES DE CACLM

C/ Rosario 6, 5ª puerta 12
02001 Albacete
Tlf: 607 82 31 22

Pza. de la Hispanidad,
10,4ªA 16002 Cuenca
Tlf: 969 22 51 56

Ronda de Buenavista, 15-2º
45005 Toledo
Tlf: 925 21 09 21

C/ Juan II, 1A-5ºB
13001 Ciudad Real
Tlf: 609 46 83 41

cooperativas@agroalimentariasclm.coop

www.agroalimentariasclm.coop



www.facebook.com/cooperativasagroalimentariasclm



<https://www.instagram.com/coopagroclm/>



@CoopAgroCLM



<https://www.linkedin.com/company/cooperativas-agro-alimentarias-castilla---la-mancha/>

PATROCINA

“Con la financiación del MAPA, a través del RD de concesión directa de diversas subvenciones en materia agroalimentaria y pesquera para 2026, por importe de 1.171.162,50€.”



COLABORAN

