



El software invisible

CAMPUS JÓVENES
COOPERATIVISTAS

23.09.2026

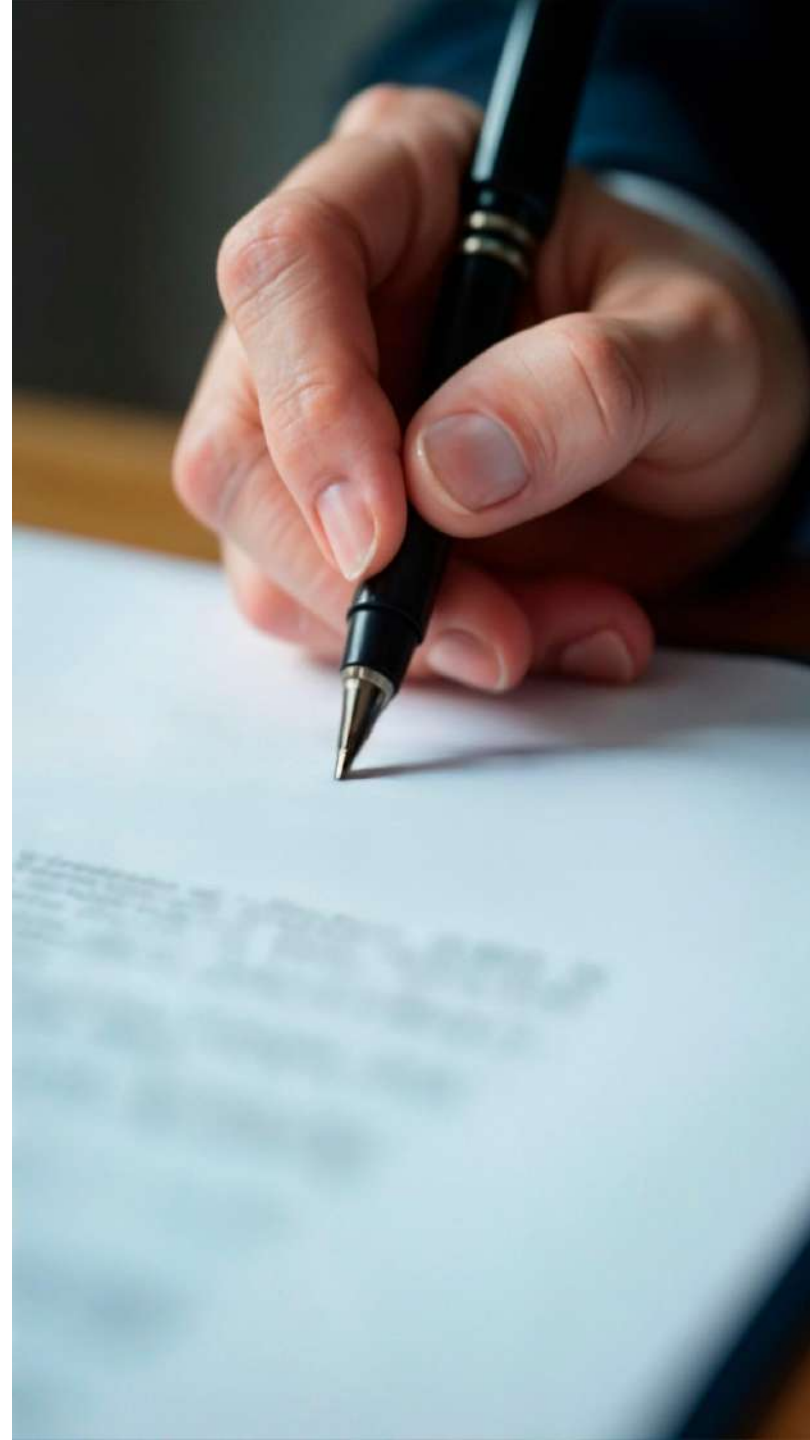


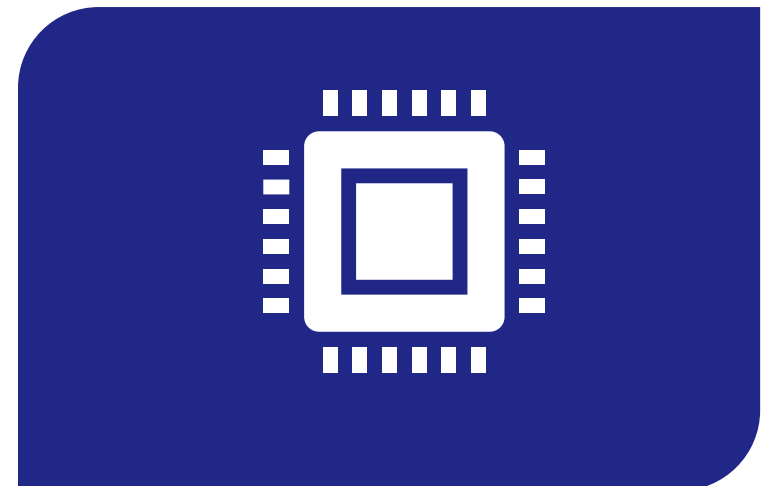
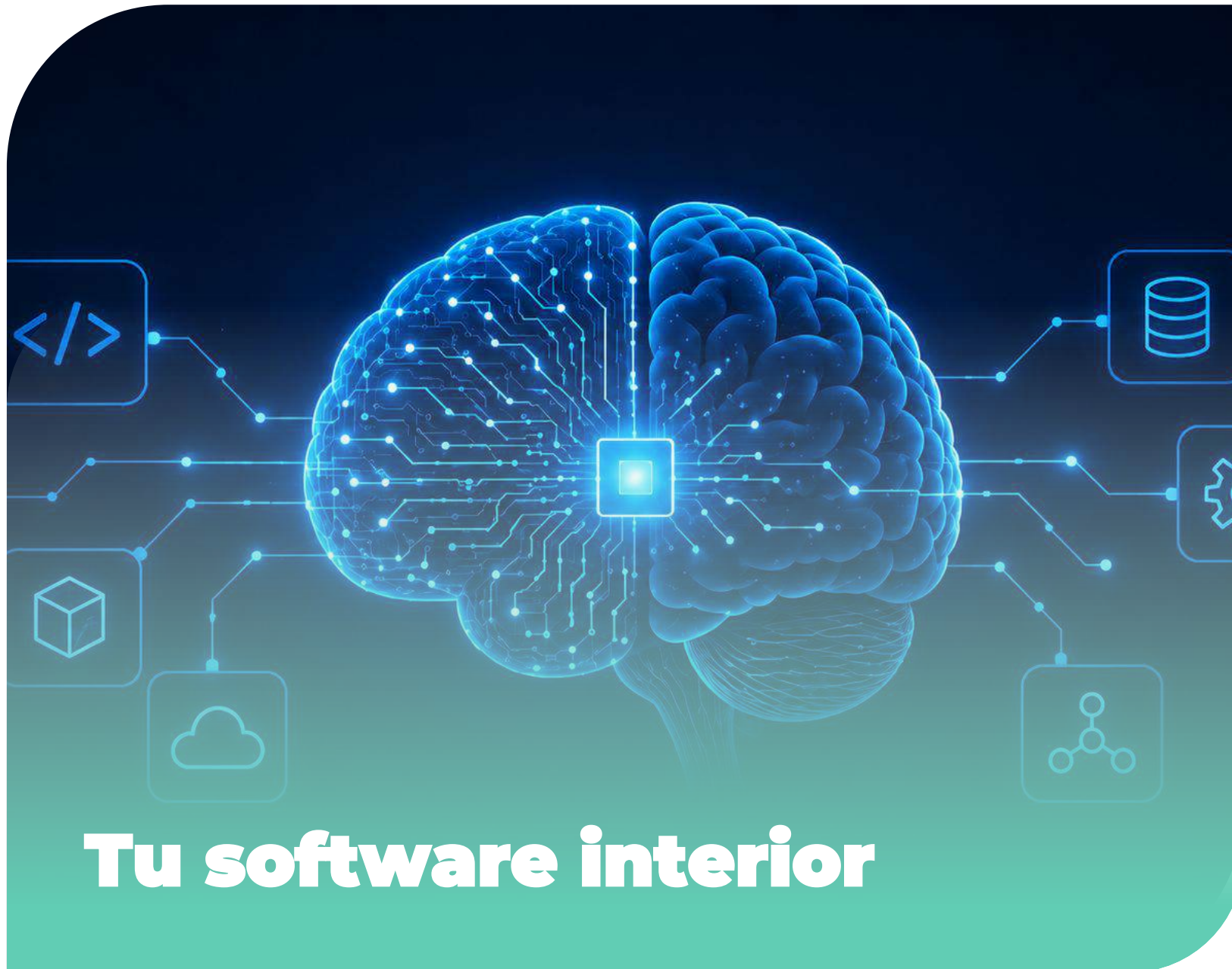
cooperativas
agro-alimentarias
Castilla-La Mancha



El mapa humano

Nuestro contrato para hoy





1

TU SOFTWARE MENTAL

**Tu cerebro no busca la
verdad, busca
coherencia, seguridad y
lo conocido.**





2

TU SOFTWARE MENTAL

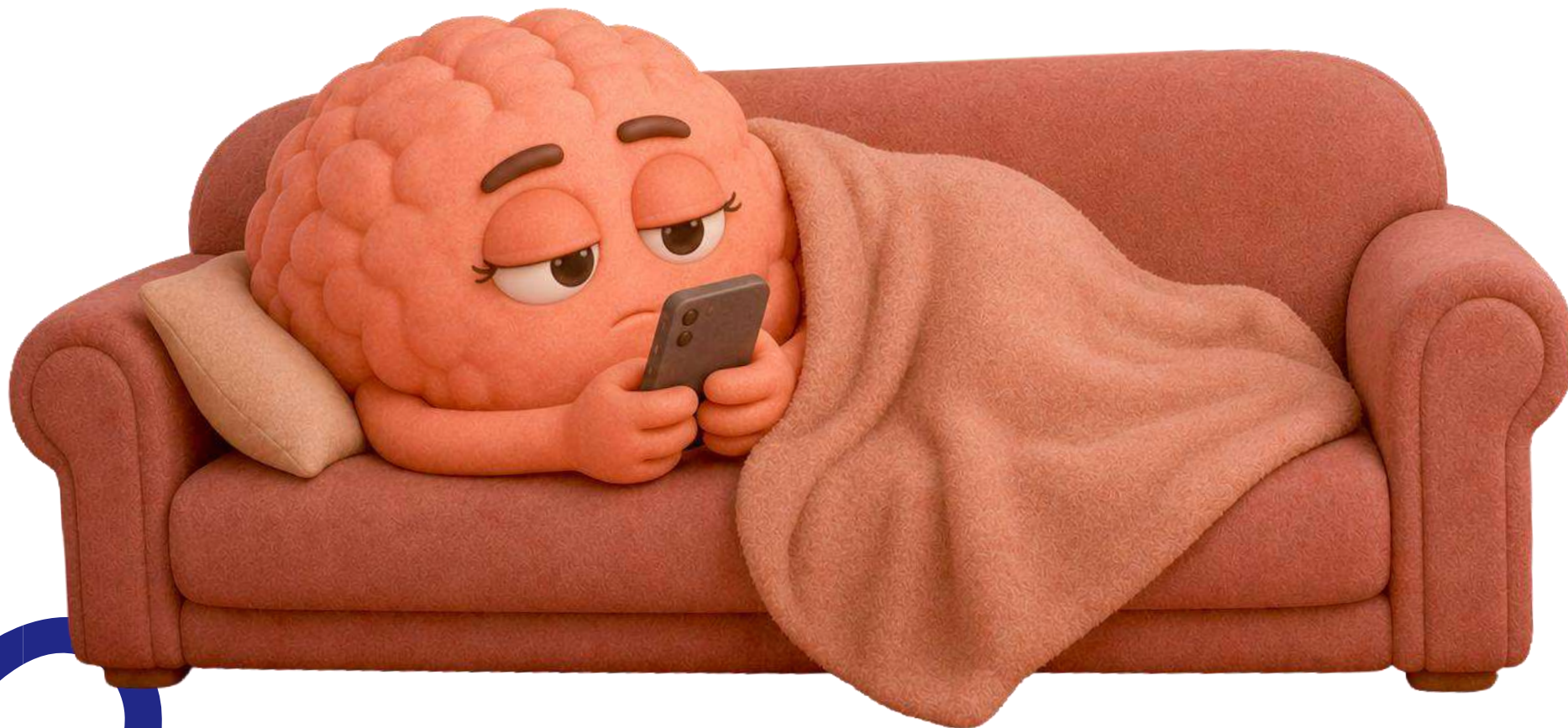
**Tu cerebro procesa
antes el **peligro** que el
placer para garantizar
tu supervivencia (no
quiere que seas feliz, si
no que sobrevivas)**



3

TU SOFTWARE MENTAL

Tu cerebro es tremendamente vago



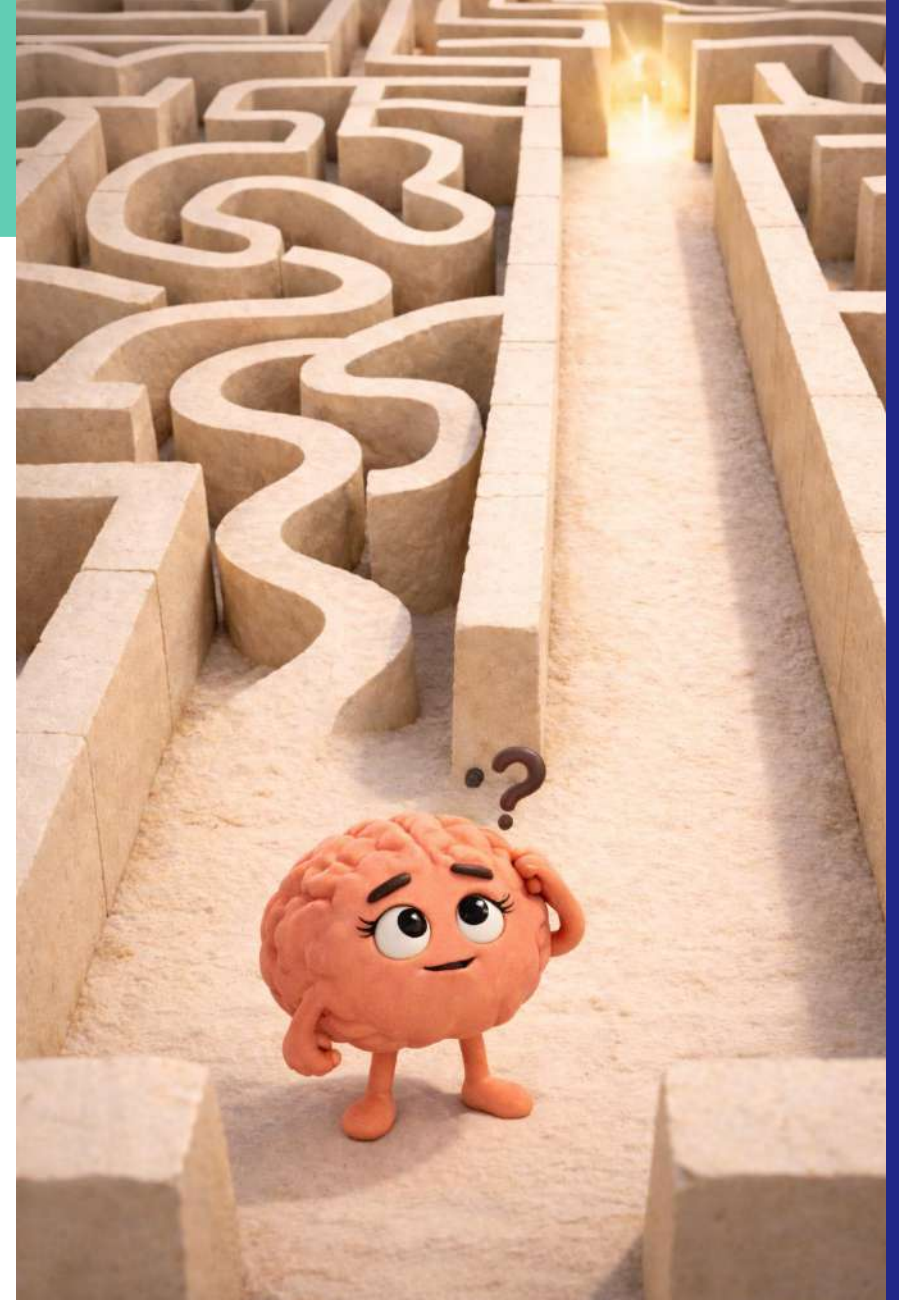
La hoja

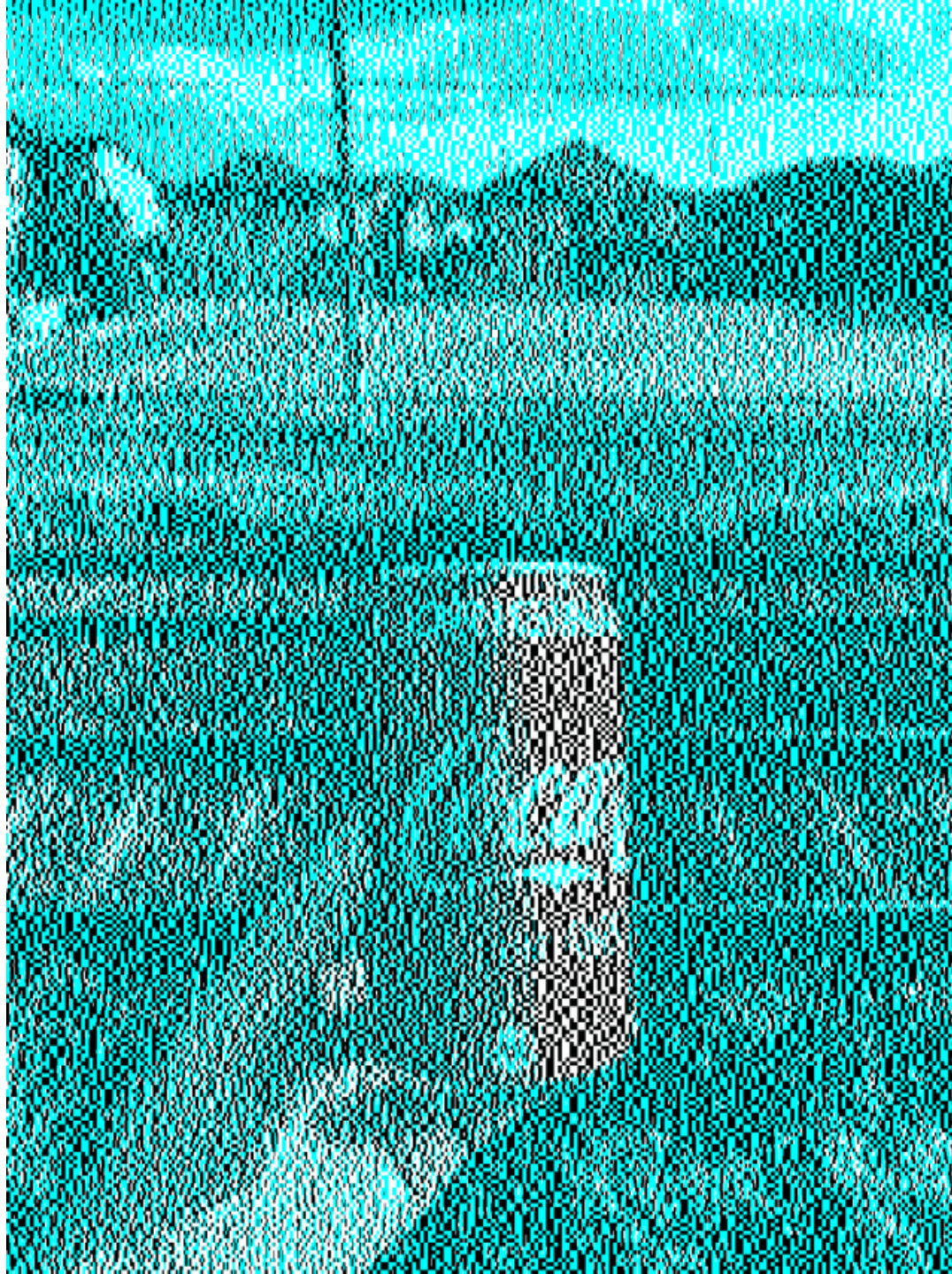


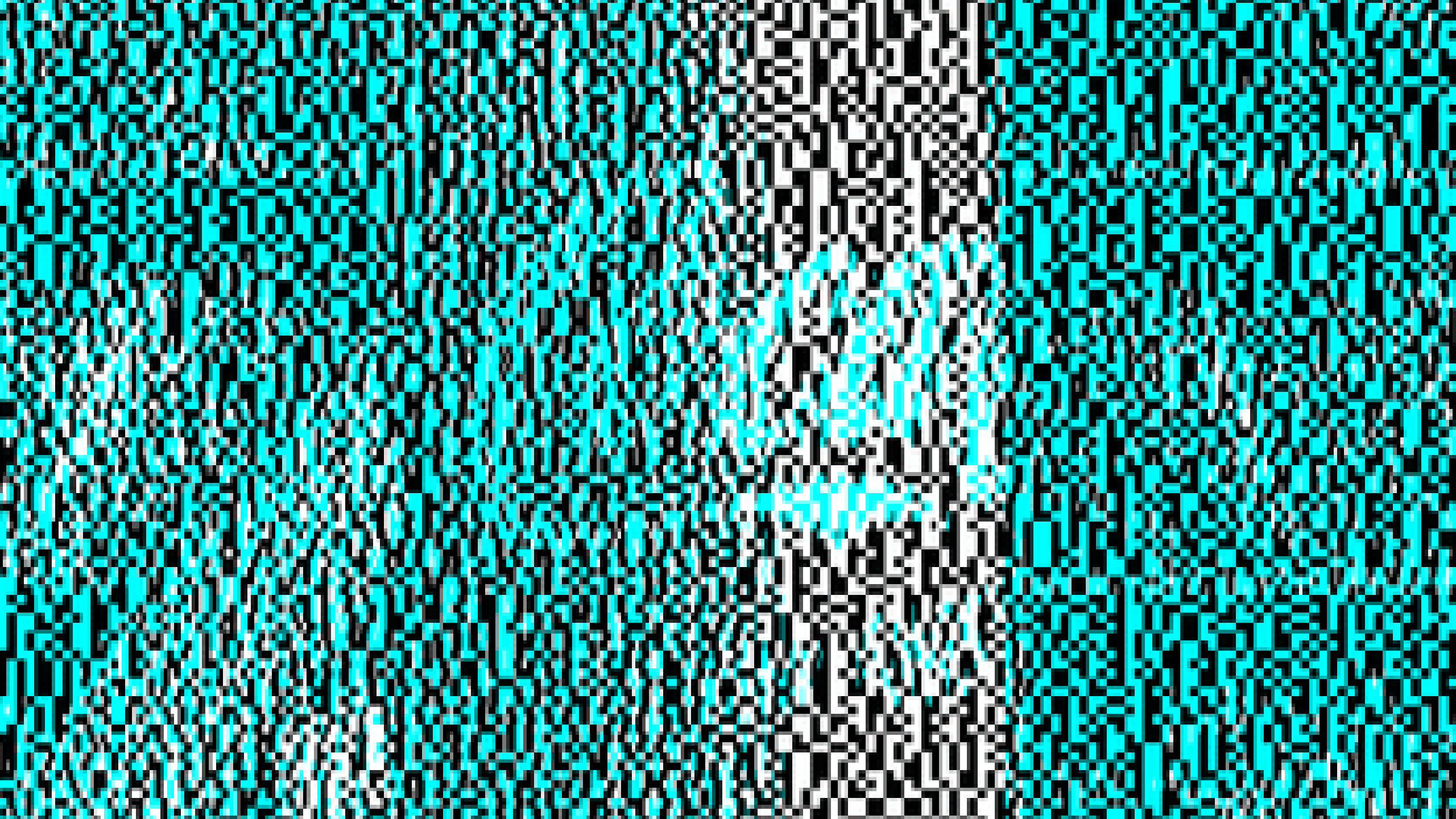
4

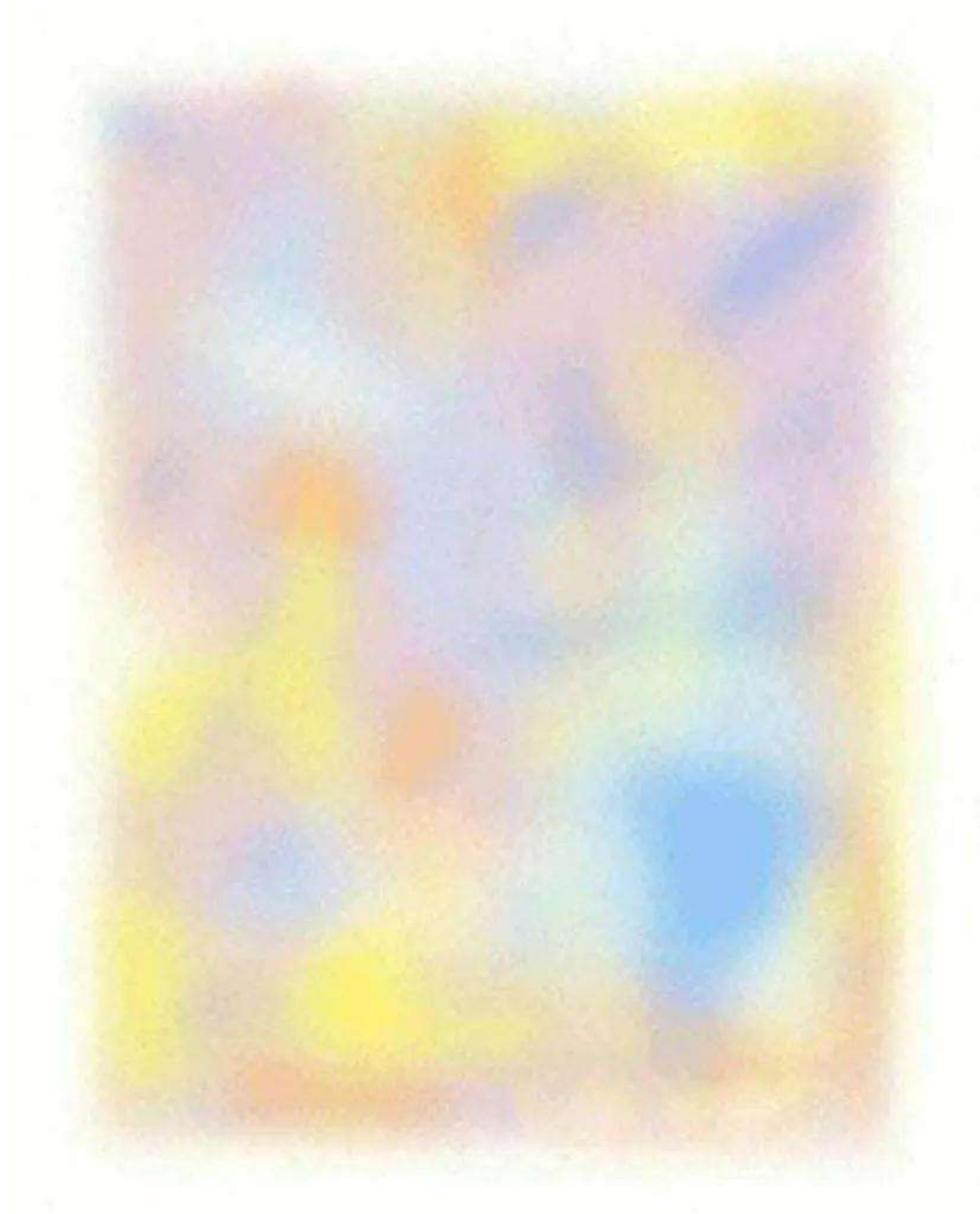
A tu cerebro le encantan los atajos.

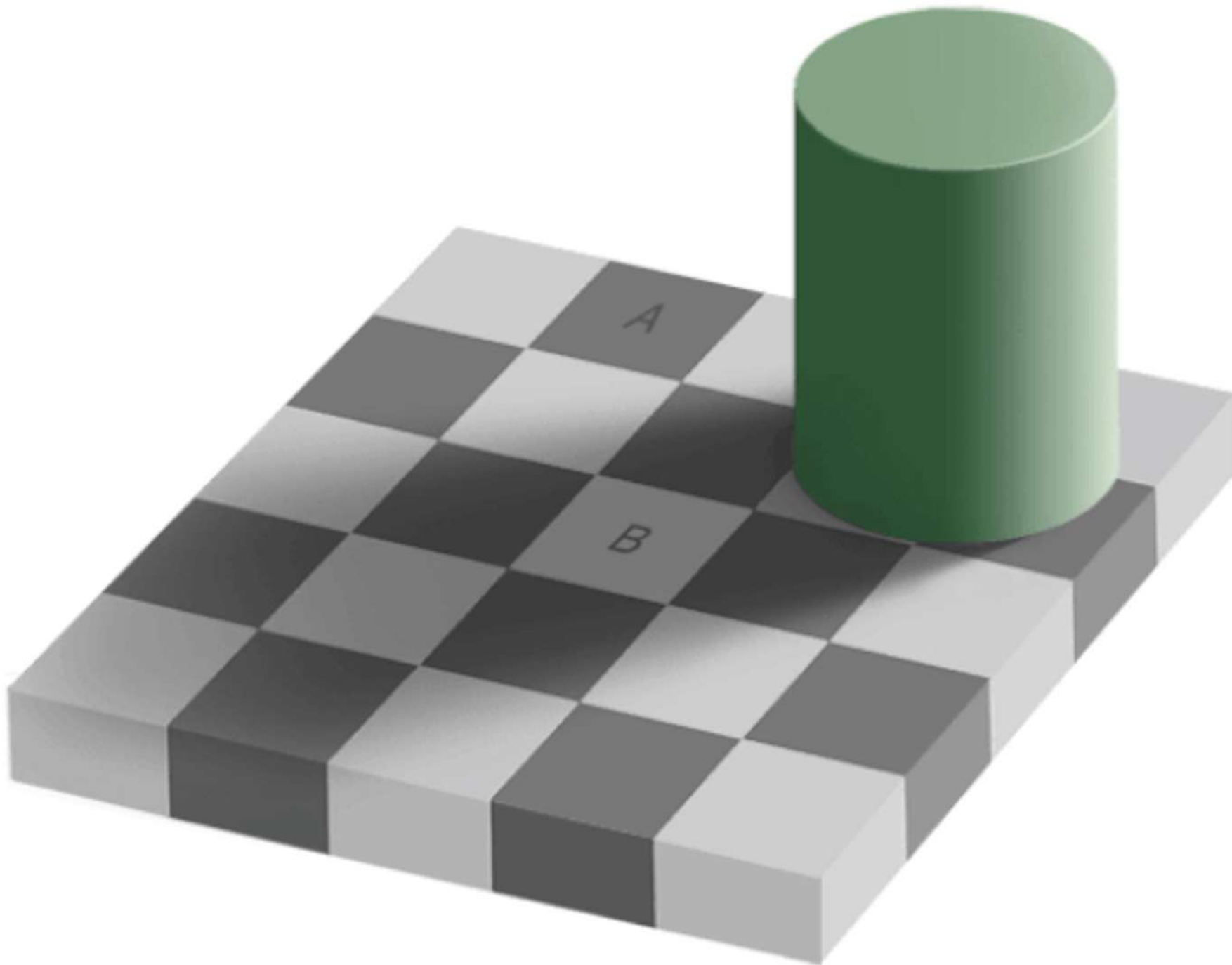
Busca de manera constante economizar esfuerzos: Automatiza respuestas ante tanta información que recibe

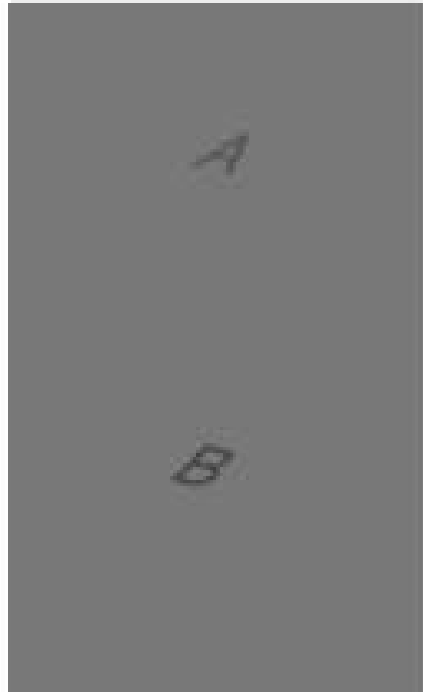


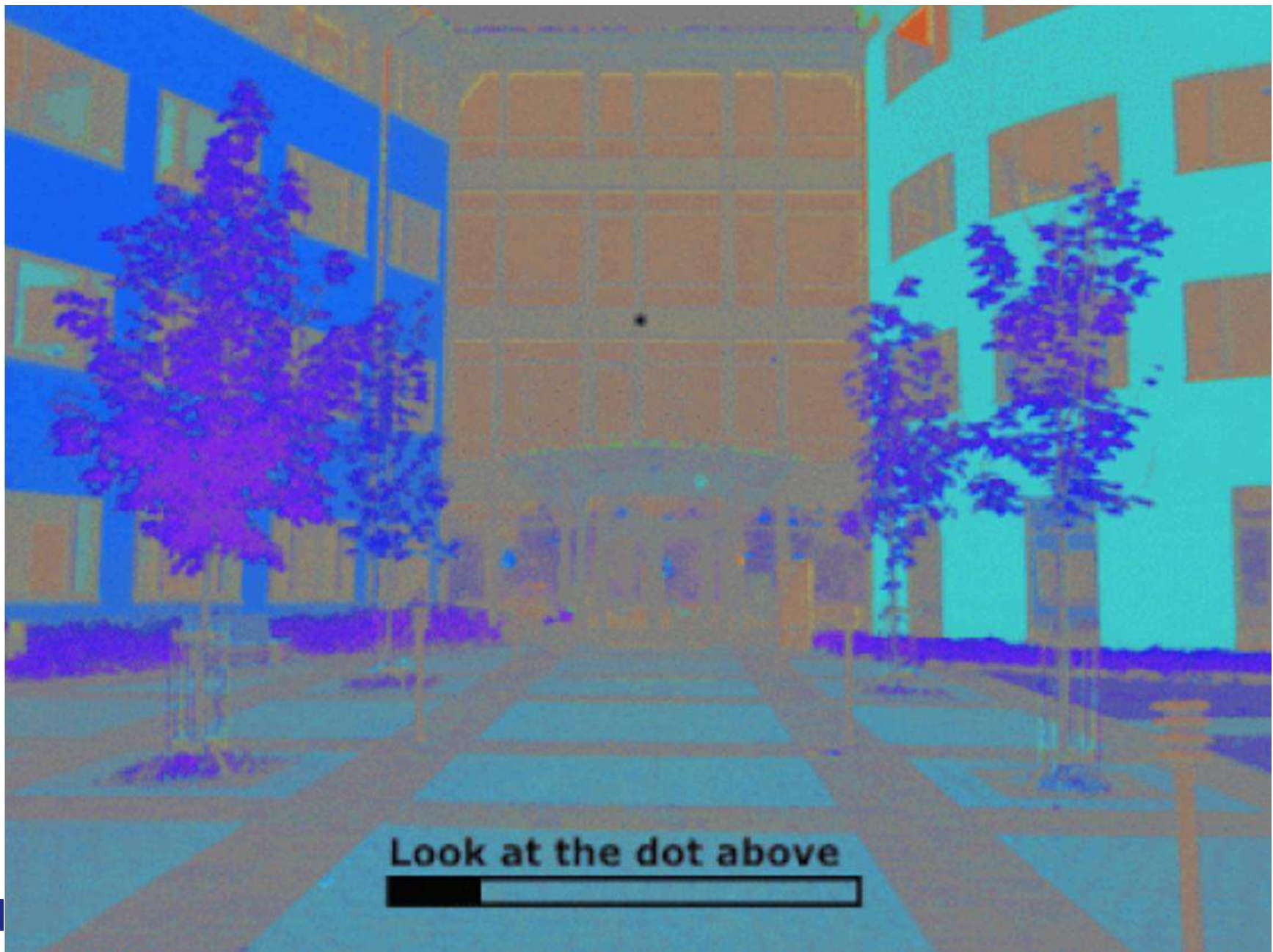


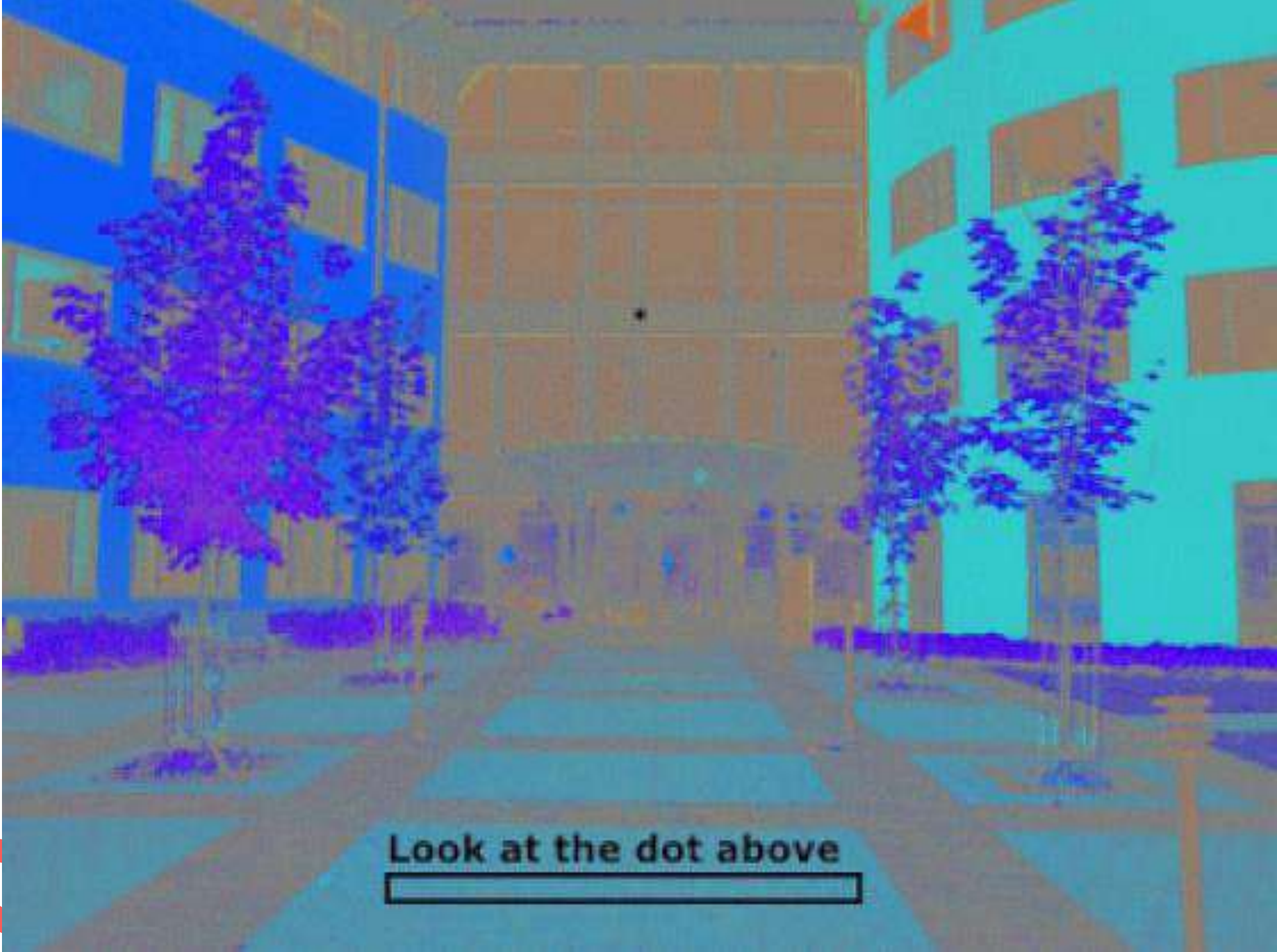












Look at the dot above

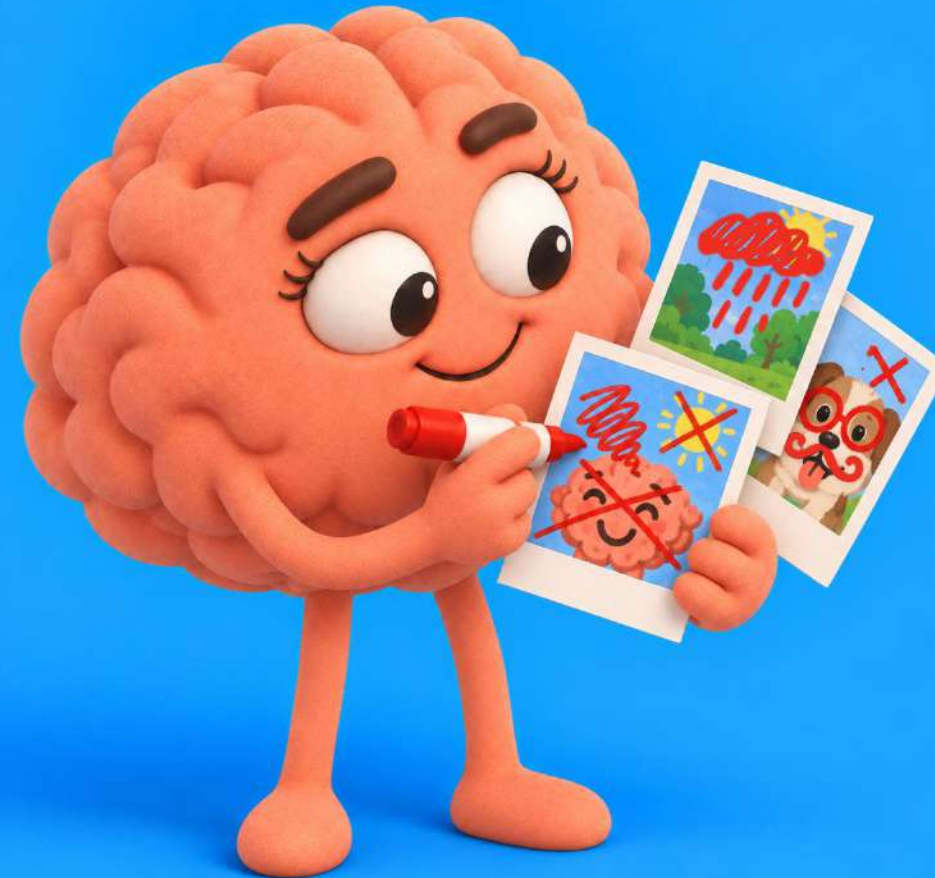


La historia de Gonzalo

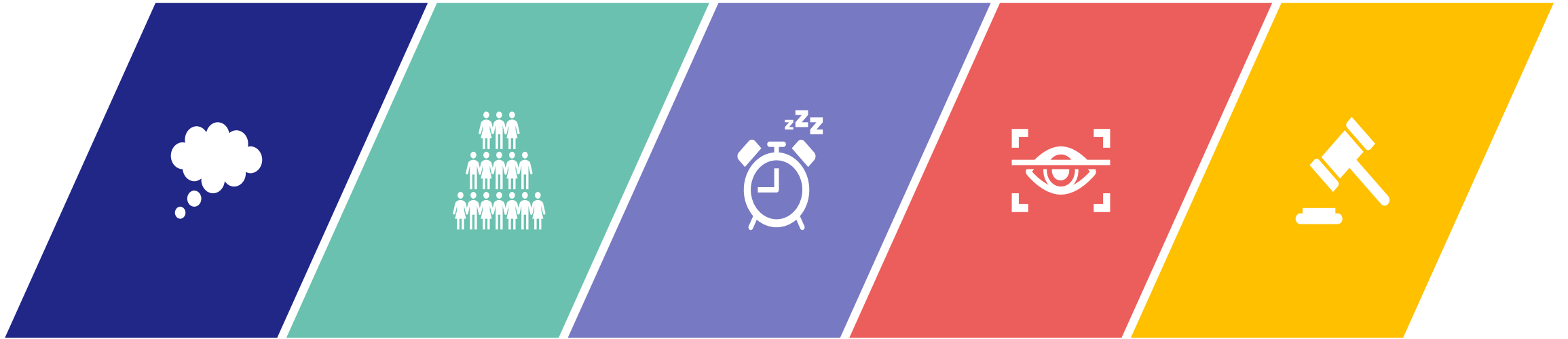


**Tu cerebro te miente y
¡¡son imágenes!!**

**¿Qué crees que sucede
con personas, profesiones
y situaciones?**



Los 5 filtros que más te sabotean



Presuposición

Generalización

Omisión

Distorsión

Prejuicio

Los sesgos

 DISTORSIÓN COGNITIVA



Generalizar en exceso:

Todo el mundo
- nadie



Pensamiento dicotómico

Blanco - negro.
Todo- nada



Razonamiento emocional

Si yo siento
esto entonces...



Catastrofizar

Una montaña de un
grano de arena



Adivinar el futuro

El pasado predice
lo que sucederá



Filtro Negativo

1 cosa mala
nubla todo lo demás



Desclasificar lo positivo

Minimizamos
lo bueno



Lectura del pensamiento

Asumimos sin
pruebas lo que otros
creen



Etiquetamiento

Tendencia a
adjetivarlo todo



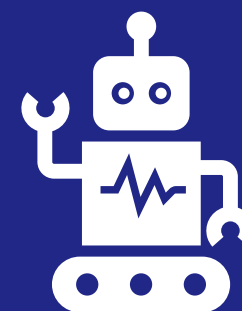
Los “deberías”

Pensamientos rígidos
sobre como actuar



Programas mentales y automatismos

02

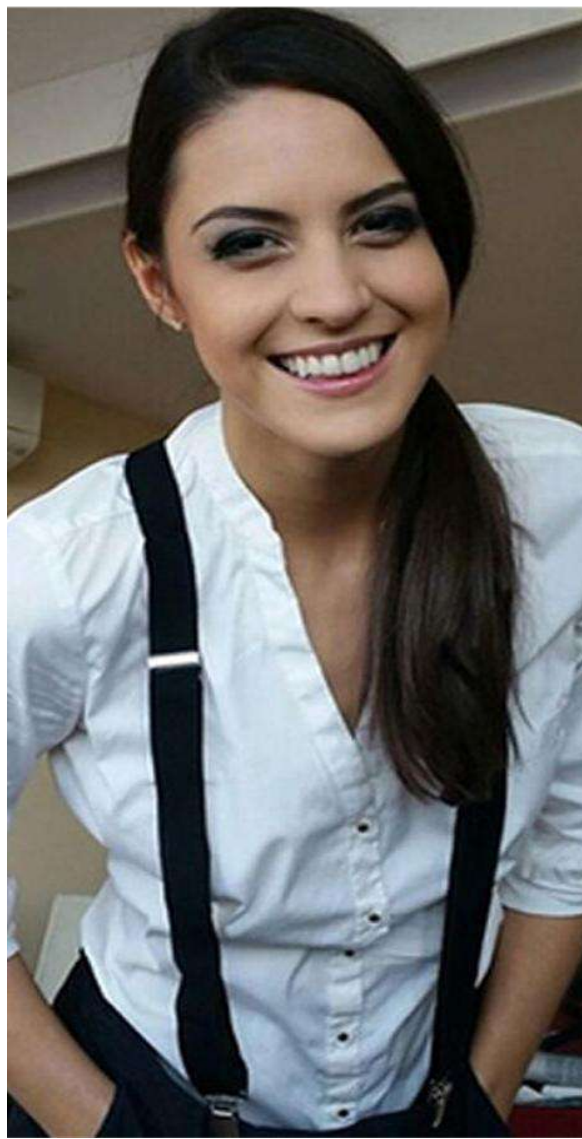




**Tus reacciones y actitudes
en piloto automático
están reguladas por tu
cerebro acomodado.**

**Tu cerebro busca
eficiencia, no conciencia**



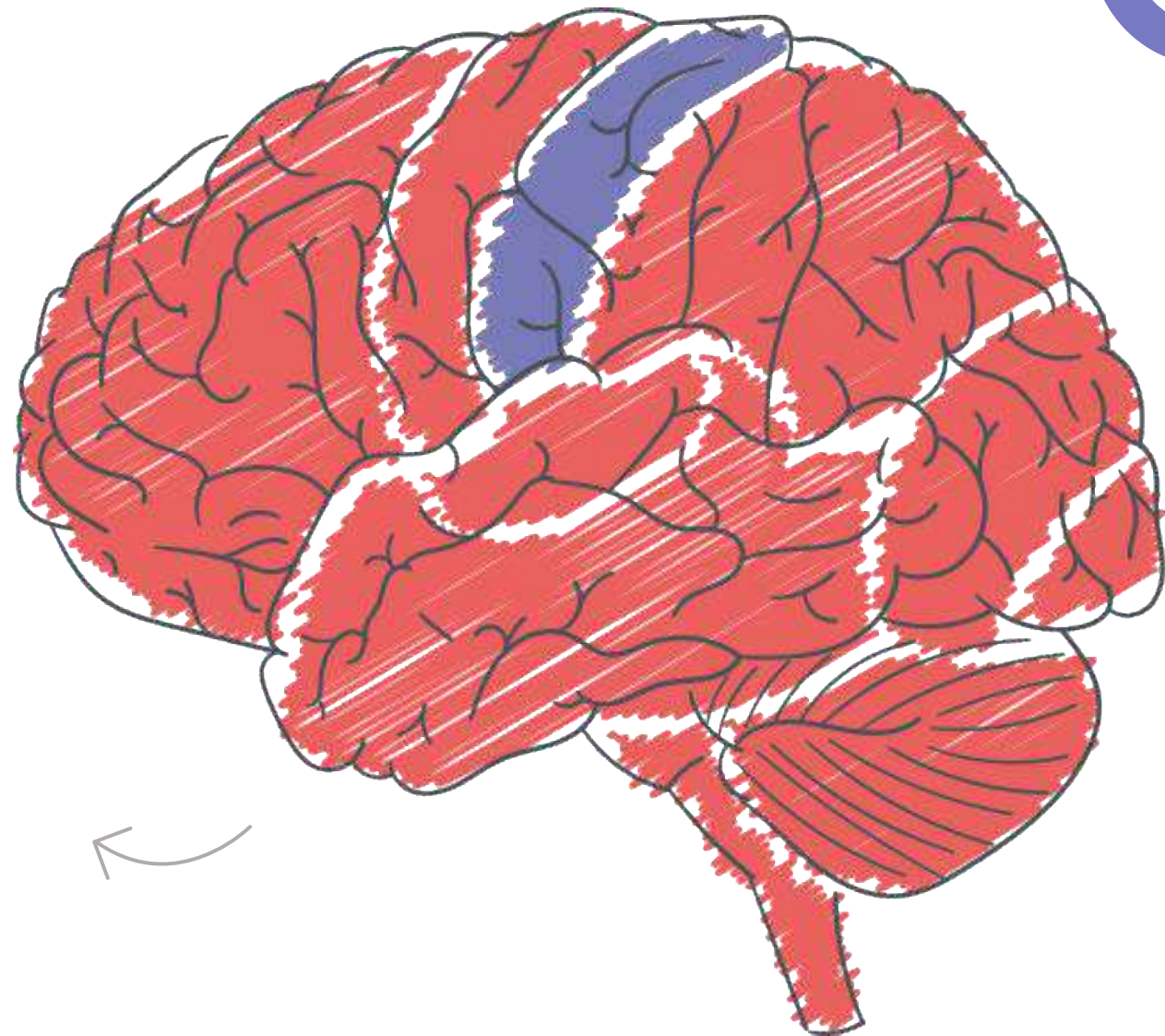


Ranking Funniest Fake Knife Prank



Los modos de funcionamiento de tu cerebro

- Automático (rápido, reactivo, económico)
- Consciente (intencional, regulado y analítico)



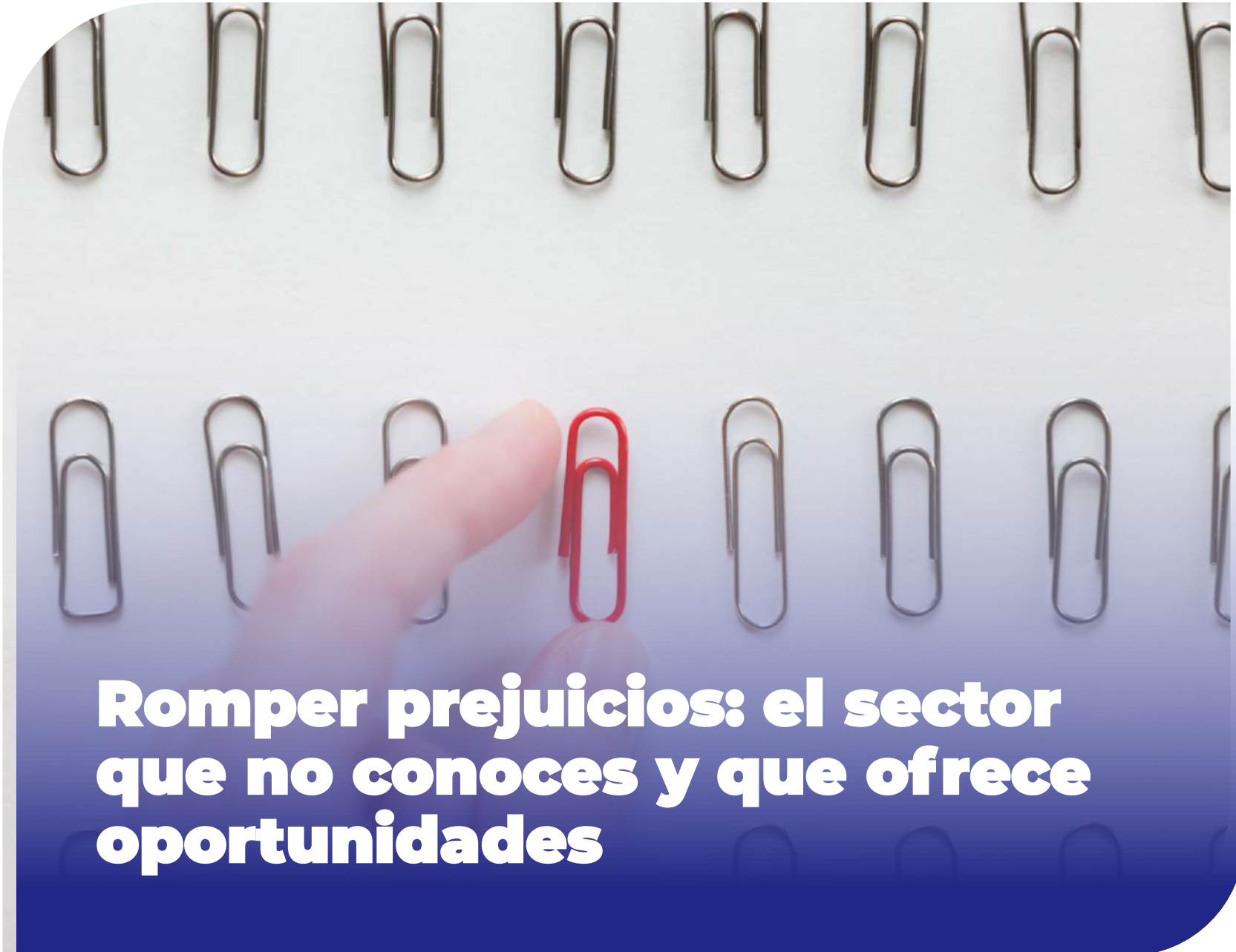
Actividad



Cazadores de sesgos

**Un automatismo no
es una opinión tuya,
es una respuesta
que no eliges de
modo consciente.**





**Romper prejuicios: el sector
que no conoces y que ofrece
oportunidades**





¿Mito o realidad?

Más de la mitad de CLM es rural



La sostenibilidad económica de Castilla la Mancha se debe a sus zonas rurales

El trabajo agrario y el modelo cooperativo son claves en la sostenibilidad geográfica de la región. 91% del territorio con el 45% de la población habitando.



¿Mito o realidad?

Los jóvenes ya están al mando
de las explotaciones.

Se necesita un relevo generacional

En España solo el 3,5% de las explotaciones son de menores de 35 años. Se trata de algo tan importante, como producir los alimentos y las bebidas que **dan de comer y de beber al mundo**.





¿Mito o realidad?

En el sector de las cooperativas no
hay trabajo joven

¿Es cierto eso de que hoy en día los jóvenes no tienen empleo?

Cooperativas que hay en Castilla La Mancha



Foto cooperativismo agroalimentario
Castilla-La Mancha-2022

455 cooperativas (con más de 200.000 euros de facturación)

425 cooperativas 1G

20 cooperativas 2G



**Las cuentas del
sector no saldrán
sin vosotros**



Actividad



La feria de profesiones

Cooperativas Agro-alimentarias Castilla - La Mancha

— Variedad de sectores
(y de profesiones, jeje)

- Vino.
- Aceite de oliva.
- Cultivos Herbáceos
- Frutas y Hortalizas
- Ajo
- Champiñón y hongos comestibles
- Frutos secos.
- Ganadería
- Forrajes y piensos
- Suministros
- Secciones de crédito
- Desarrollo rural y reto demográfico
- Producción ecológica.

Dibujamos





ACTIVA TU TALENTO

BLOQUE 2: CONÓCETE Y
POTENCIA TUS HABILIDADES.

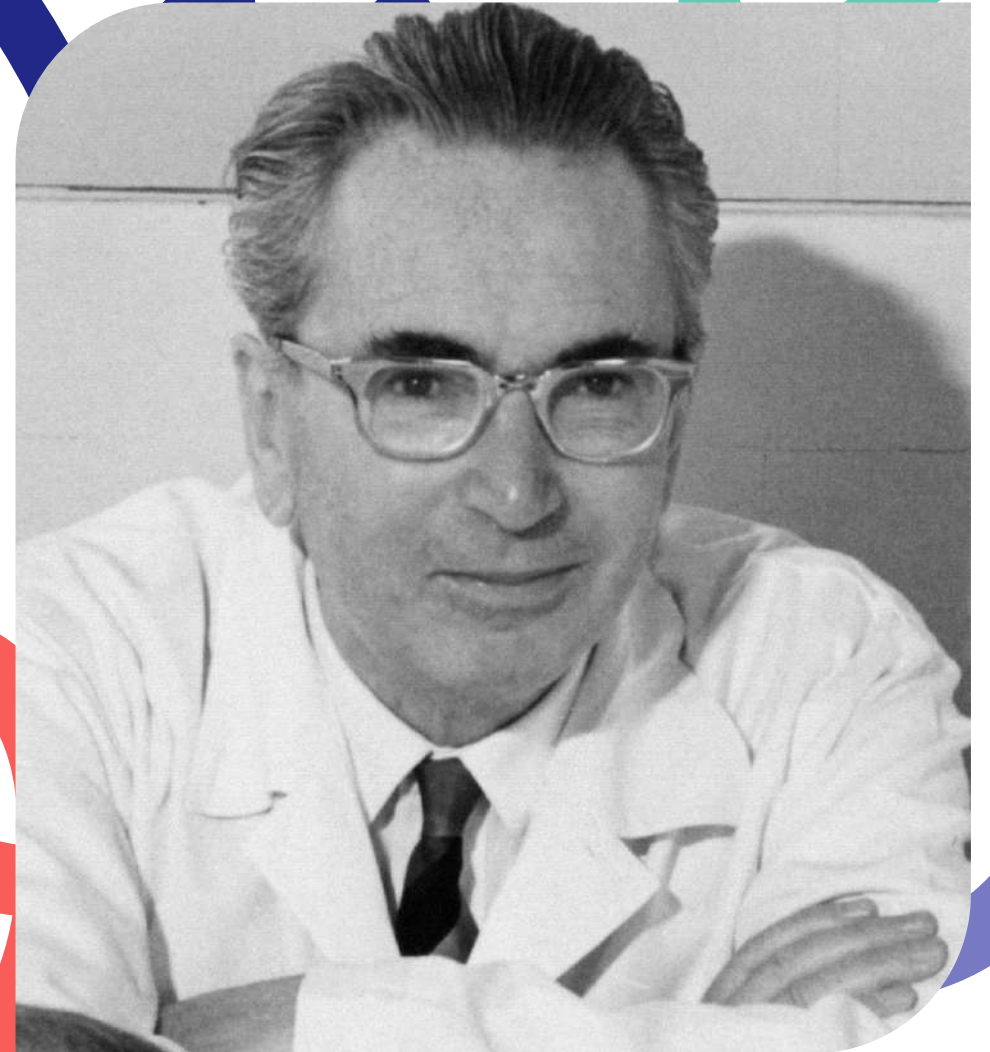


**Dos personas, misma
formación y perfil.**

¿Qué los diferencia?

“La persona siempre conserva la libertad de adoptar una **actitud u otra frente a su destino, frente a sus circunstancias”.**

Víktor Frankl, catedrático en neurología y psiquiatría, 1905-1997.



Dos formas de ver el mundo

- Soy así, no puedo cambiar.
- Evita los retos por miedo al fracaso.
- Aparece el sobreesfuerzo, por falta de talento.
- La crítica es un ataque personal.
- El éxito ajeno amenaza.

- Puedo aprender.
- Los retos, más oportunidad que problema.
- El esfuerzo es el camino al éxito.
- La crítica es información valiosa.
- El éxito ajeno inspira.

¿Dónde pones tu energía?

CÍRCULO DE PREOCUPACIÓN

CÍRCULO DE INFLUENCIA

*Mi preparación · Mi respuesta
Mi actitud · Mis relaciones
Mi comunicación*

*El tiempo · Las decisiones ajenas · El mercado
La competencia · La crisis*



RESPONSABILIDAD

Asumir lo que está en tu círculo de influencia. No excusas, sino soluciones.



FLEXIBILIDAD

Cambiar el enfoque cuando la ruta está cerrada. El objetivo es fijo, el camino no.



ADAPTACIÓN

Ajustar estilo, tono y método al contexto cultural y al interlocutor.

Actividad



La torre





¡Gracias!

No es lo que hacemos, sino cómo lo hacemos

Síguenos en nuestras RRSS



@oportunidadesyestrategias



/oportunidades_y_estrategias



/oportunidades-y-estrategias



/oyeoportunidadesyestrategias



¡Déjanos una reseña!

Créditos

PONENTE

María Sánchez-Migallón

PRODUCCIÓN

Gerardo Sánchez-Girón

DISEÑO

Raquel Martínez

ORGANIZACIÓN

Pilar Bernal

