



cooperativas
agro-alimentarias
Castilla-La Mancha

HABILIDADES DE COMUNICACIÓN PRÁCTICA

Habla con seguridad e impacto desde la primera palabra

**Nivel Avanzado
Presencial
8 horas**

**Dirigido a:
Trabajadores y
Consejos Rectores**

**ALCÁZAR DE SAN JUAN
30 de abril de 2026**

Financiación:

- Para personal trabajador de Cooperativas y/o empresas SIC deducible en los seguros sociales
- Para Rectores enmarcado en el Fondo de Educación, Formación y Promoción

HABILIDADES DE COMUNICACIÓN PRÁCTICA

Habla con seguridad e impacto desde la primera palabra

Nivel Avanzado

¿Qué vas a aprender?

La Comunicación es el medio que tenemos para entendernos unos con otros.

Este curso te ayudará a desarrollar una comunicación verbal y no verbal efectiva para tu vida laboral y social. Te ayudará a desarrollar y potenciar una manera de comunicar con **credibilidad y emoción**.

Aprenderás entre otras cosas las nociones para **transmitir correctamente, argumentar persuadir y motivar**. Esto es muy importante en el entorno laboral, tanto con **responsables, como compañeros, clientes, socios y socias, proveedores...**

¿por qué es importante?

La habilidad de comunicarte bien no es solo para hablar en público, te puede ayudar en tu **capacidad de influencia, darte destreza para trabajar en equipo o crear una buena red de contactos**.

Además de darte **confianza, seguridad y serenidad** en reuniones, conferencias, entrevistas o presentar ideas.

OBJETIVOS GENERALES

- Mejorar las habilidades comunicativas para evitar los bloqueos a la hora de hablar en público.
- Conocer cómo estructurar un discurso y cómo llevarlo a escena de manera atractiva y, sobre todo, desarrollar un estilo de comunicación propio.

■ DESTINATARIOS/AS

- Trabajadores y trabajadoras de cooperativas, de empresarios/as agrícolas (trabajadores/as por cuenta ajena), y de cualquier otra empresa que tenga acceso al Sistema de Formación Programada.

■ DESARROLLO

- **Duración:** 8 horas
- **Modalidad:** PRESENCIAL
- **Fecha:** 30 de abril de 2026
- **Lugar:** Sede de Cooperativas Agro-alimentarias C-LM, Avda. de Criptana, 43 - **ALCÁZAR DE SAN JUAN (CR)**
- **Horario de las sesiones:** de 09:00h a 14:00h y de 15:00h a 18:00h.

■ MATERIAL PARA EL ALUMNADO:



Los documentos y el material de soporte serán enviados por correo electrónico a los participantes para su conservación como material de consulta una vez realizada la formación.

■ CERTIFICADO DE APROVECHAMIENTO



Se expedirá un certificado de participación avalador por la Fundación Estatal para el Formación en el Empleo, a los/as alumnos/as que hayan asistido a un mínimo del 75% de las horas lectivas de la actividad y superen la prueba de evaluación del aprendizaje.

PROGRAMA

- **EL MENSAJE**
- **ELEMENTOS DE APOYO**
- **COMUNICACIÓN NO VERBAL**
- **IMAGEN PERSONAL**
- **EL MIEDO ESCÉNICO**
- **IMPROVISAR**
- **PREGUNTAS DEL PÚBLICO**
- **CONSEJOS GENERALES**



DOCENTE: BORJA MILANS DEL BOSCH

Coach de Equipos, Formador y Conferenciante Internacional

ORGANIZA

Departamento de **Formación de Cooperativas Agro-alimentarias CLM**

Avda. de Criptana, 43
13600 Alcázar de San
Juan Tlf.: 926 54 52 00
formacion@agroalimentariasclm.coop



ER-0221/2011

DELEGACIONES DE CACLM

C/ Rosario, 6, 5º -pta. 12 02001 Albacete Tlf: 607 82 31 22	Pza. de la Hispanidad, 10, 4ªA 16002 Cuenca Tlf: 969 22 51 56	Ronda de Buenavista, 15-2º 45005 Toledo Tlf: 925 21 09 21	C/ Juan II, 1A-5ºB 13001 Ciudad Real Tlf: 609 46 83 41
---	---	---	--



cooperativas@agroalimentariasclm.coop

www.agroalimentariasclm.coop



www.facebook.com/cooperativasagroalimentariasclm



CoopAgroCLM



<https://www.instagram.com/coopagroclm/>

FORMACIÓN FINANCIADA MEDIANTE EL SISTEMA DE BONIFICACIONES DE LA FUNDACIÓN ESTATAL PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

■ INSCRIPCIONES



Es necesario que los/as interesados/as remitan la documentación que se indica por correo electrónico a la dirección **sromero@agroalimentariasclm.coop**

- Modelo de adhesión al contrato de encomienda de la organización de formación, firmado y sellado por la Cooperativa/SAT, o empresa de que se trate.
- Comunicación del curso a la Representación Legal de los Trabajadores, en caso de que la haya.
- Por cada trabajador/a: Ficha de inscripción, junto a fotocopia del DNI y cabecero de la última nómina.

■ COSTE DE LA ACTIVIDAD

ASOCIADAS
180€/participante*

NO ASOCIADAS
225/participante*

*Cantidad bonificable por alumno/a en los Seguros Sociales: 114,40€

Incluye: impartición de los contenidos, certificado y gestión de la bonificación ante la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo.

Todas las empresas, por la cotización en el Régimen General a la Seguridad Social, disponen de un "crédito de formación" anual que se puede destinar para **formar a sus trabajadores/as**. El importe a bonificar dependerá del crédito y tamaño de cada empresa. Las personas que no se bonifiquen recibirán un cargo en cuenta el día anterior al comienzo del curso.

Cancelaciones: en caso de no cancelar la inscripción o realizarla con menos de 72 horas deberá abonar el 100% del importe.
Mínimo de participantes: 15 alumnos/as

09/03/26