



VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



"FORMANDO IGUALES"



PONENTE: Sonia Fernández Palma





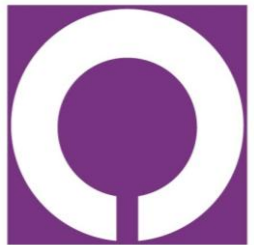
VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



Desafíos y Oportunidades en la era de la IA



Sonia Fernández Palma



VII FORO DE
**MUJERES
COOPERATIVISTAS**
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



BIO

Sonia Fernández Palma

Directora Gerente de MadFintech - Ecofin

Educadora en Ciberseguridad (UNE-EN 16234-1)

Analista de Inteligencia, especialización en seguridad y defensa

CCSP Gobierno de la Ciberseguridad

Autora | Divulgadora | Ponente |

Junta Directiva PETEC – Vocal de Formación

Premio Pericia Tecnológica “Talento Digital” 2024

Top 30 Mujeres referentes en Ciberseguridad en España – LISA Institute

Cuidadora no profesional



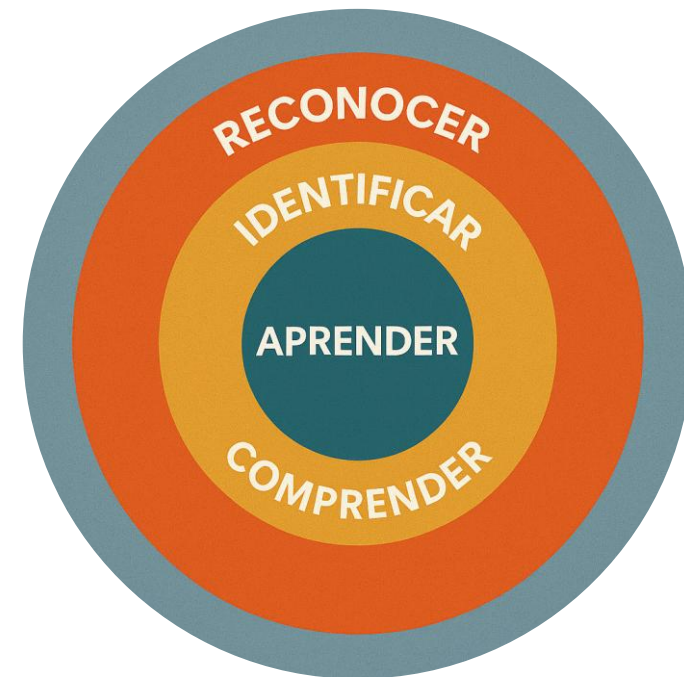


VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



Objetivos

- ❖ **Reconocer** el (nuevo) contexto en el que se desarrollan nuestras vidas, especialmente con la llegada de la IA
- ❖ Identificar las **amenazas** en materia de seguridad
- ❖ Comprender los **riesgos**
- ❖ Identificar las **oportunidades**
- ❖ Hacer un **uso responsable** de la IA



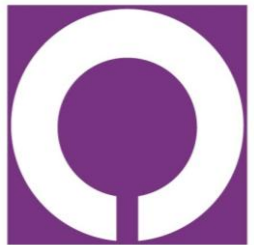


VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



1. CONTEXTO





VII FORO DE
**MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA**
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



Contexto: ¿Qué ha cambiado en la cadena productiva?

Economía convencional



Activos físicos y tangibles: fábricas, maquinaria, materias primas y productos manufacturados

Capital financiero: disponibilidad de capital y capacidad de inversión, esenciales para el crecimiento

Mano de obra: el trabajo humano, especialmente en tareas repetitivas y operativas, es clave para la producción y el desarrollo económico

Eficiencia en procesos: optimización de procesos productivos y logísticos

Relaciones comerciales tradicionales: proveedores; distribuidores; clientes (locales – nacionales)

Propiedad intelectual clásica: patentes, marcas y derechos de autor generan ventajas competitivas

Economía digital

Activos abstractos e intangibles: datos e información. El valor reside en la capacidad de recopilar, analizar y utilizar grandes volúmenes de datos para tomar decisiones y personalizar productos y servicios

Innovación tecnológica: la adopción de nuevas tecnologías son motores clave para la competitividad y diferenciación

Mano de obra: las tareas repetitivas y operativas son sustituidas por activos tecnológicos. Creatividad, conocimiento especializado, hard y soft skills, son valores en alza.

Plataformas y ecosistemas digitales: conectan usuarios, empresas y servicios a nivel global, facilitando

Agilidad y adaptabilidad: respuesta rápida a los cambios y tendencias

Experiencia de usuario: personalización y mejora continua. Escucha activa del mercado



VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



cooperativas
agro-alimentarias
Castilla-La Mancha

Fundación "la Caixa"

Castilla-La Mancha

Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

Contexto: ¿Qué ha cambiado en nuestra sociedad?

Sociedad convencional

Conocida

Manejable

Controlable

Amigable



Sociedad digital

Desconocida

Compleja

Incontrolable

Hostil



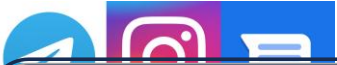
Los paradigmas de la economía han cambiado. Los **datos** son el petróleo del Siglo XXI, **Internet** es la autopista por donde se mueven, y los **productos tecnológicos** son los que hacen posible su recopilación, tratamiento y uso eficaz.



VII FORO DE
**MUJERES
COOPERATIVISTAS**
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



Contexto: Productos y Servicios Tecnológicos

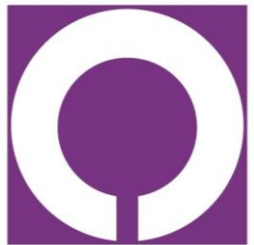


¿Qué hacen todos estos productos/servicios tecnológicos?



Recopilan, tratan, analizan y usan datos e información





VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



Contexto: ¿**Son malos** los productos tecnológicos?

No, no son malos ni buenos, dependerá del **uso** que hagamos de ello

No son entes abstractos, están creados por personas, personas que trabajan para una empresa, empresas que tienen detrás a otras personas

No son **neutros**

Por tanto, es el conocimiento que tengamos lo que hará posible un **uso seguro y eficiente** de los productos/servicios tecnológicos



sesgos **sesgos**





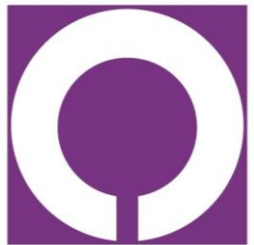
VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



Contexto: ¿Por qué es tan importante el papel de la **mujer**?



Líderes tecnológicos



VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025

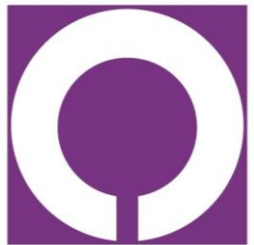


Contexto: ¿Por qué es tan importante el papel de la mujer?



Líderes políticos





VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



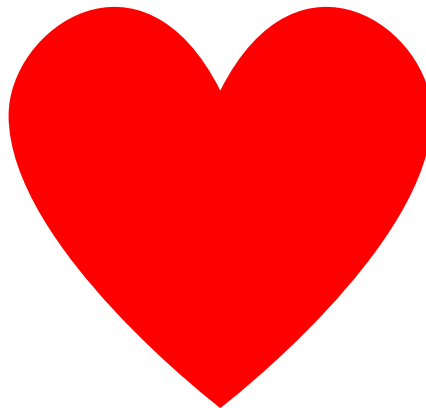
cooperativas
agro-alimentarias
Castilla-La Mancha

Fundación "la Caixa"

Castilla-La Mancha

Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

Contexto: ¿Por qué es tan importante el papel de la **mujer**?



Les une el amor.... 💵

cooperativas
agro-alimentarias
Castilla-La Mancha

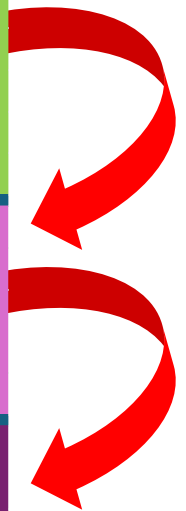


VII FORO DE
**MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA**
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



Contexto: **conociendo** la INTELIGENCIA ARTIFICIAL, **un producto tecnológico**

TIPOLOGÍAS	CARACTERÍSTICAS	EJEMPLOS
IA Débil o estrecha (ANI)	Realiza tareas específicas y limitadas Se programa para realizar un tarea determinada No tiene capacidad de aprendizaje o adaptación por si misma Alcance limitado No puede realizar tareas fuera de su ámbito de especialización	Asistentes de Voz Reconocimiento facial Recomendación de contenidos Vehículos autónomos Robots sociales, sanitarios Chat GPT; CoPilot;
IA General o fuerte (AGI)	Diseñada para tener una amplia gama de habilidades cognitivas Capacidad de aprendizaje autónomo - interacción con el entorno Capacidad para razonar, planificar y tomar decisiones complejas en un amplio espectro de situaciones Autónoma, no precisaria de la intervención humana	Seguridad y Defensa Medicina Medio ambiente Economía
Super IA (ASI)	Superaría la Inteligencia Humana en todos sus aspectos Capaz de resolver problemas complejos a una velocidad y eficiencia que el ser humano no puede alcanzar Autónoma, no requiere intervención humana Capacidad de autorepararse Capacidad para mejorar por si misma	Gestionar todos los aspectos de la vida de las personas, sin su intervención





VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



2. AMENAZAS Y RIESGOS





VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



INTELIGENCIA ARTIFICIAL: Desafíos

(Ciber) seguridad y privacidad de los datos

Brecha digital y desigualdad

Transformación y capacitación de la fuerza laboral

Regulación y fiscalidad internacional

Competencia y modelo de negocio

Impacto ambiental

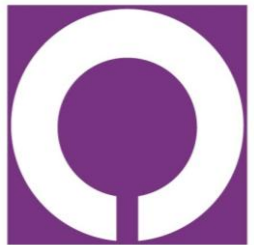




INTELIGENCIA
ARTIFICIAL:
Desafíos

(Ciber)
seguridad y
privacidad de
los datos





VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



3. OPORTUNIDADES





VII FORO DE
**MUJERES
COOPERATIVISTAS**
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



OPORTUNIDADES: AGRICULTURA

Tractores autónomos: sembrar, labrar, cosechar de forma autónoma

Monitoreo de cultivos y análisis de suelo: drones y satélites junto con IA para procesar la información y detectar anomalías

Detección de plagas y enfermedades

Riego inteligente

Agricultura de precisión: fertilizantes y pesticidas allí donde necesario

Predicción de cosechas

**SEGURIDAD
EFICIENCIA
SOSTENIBILIDAD**





VII FORO DE
**MUJERES
COOPERATIVISTAS**
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



OPORTUNIDADES: GANADERÍA

Supervisión de la salud y bienestar animal: sensores, cámaras + IA

Optimización de la alimentación: análisis y ajuste de necesidades

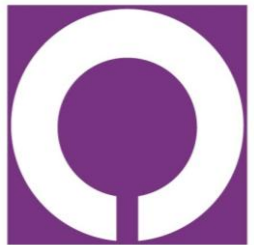
Gestión de granjas inteligentes

Predicción de producción

Detección de enfermedades

**SEGURIDAD
EFICIENCIA
SOSTENIBILIDAD**





VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



SEGURIDAD
EFICIENCIA
SOSTENIBILIDAD

OPORTUNIDADES: AGRICULTURA Y GANADERÍA

**Mejora significativa en la toma de
decisiones**



VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



4. USO RESPONSABLE DE LA IA





VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



APRENDIENDO A USAR LA IA: Conceptos

Inteligencia Artificial

Rama de la informática que desarrolla sistemas capaces de realizar tareas que normalmente requieren de inteligencia humana, como el reconocimiento de voz, la visión artificial, la toma de decisiones o la traducción automática

LLM – Large Language Models

Algoritmos de IA entrenados con enormes cantidades de texto para comprender, general y responder en lenguaje natural: GPT; Gemini, CoPilot...





VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



APRENDIENDO A USAR LA IA: Conceptos

Sesgo algorítmico

Tendencia de los modelos de IA a reflejar o amplificar prejuicios presentes en los datos de entrenamiento, lo que puede llevar a resultados injustos o discriminatorios

Prompt Engineering – Ingeniería de prompts

Técnica que consiste en diseñar y optimizar las instrucciones (prompts) que se le dan a un modelo de IA para obtener respuestas más útiles, precisas o creativas





VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



APRENDIENDO A USAR LA IA: CLAVES PARA GENERAR PROMPT ADECUADOS

1. Se claro y específico

Expresa claramente lo que necesites. Cuanto más concreto seas, mejores respuestas obtendrás

2. Proporciona **contexto**

Añade información relevante sobre e tema, el objetivo o el público al que va dirigido el resultado





VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



APRENDIENDO A USAR LA IA: CLAVES PARA GENERAR PROMPT ADECUADOS

3. Define el formato de la respuesta

Indica si quieres una lista, un resumen, una tabla, un ejemplo

4. Incluye ejemplos si es necesario

Si buscas un estilo o estructura concreta, proporciona un ejemplo para que la IA lo tome como referencia





VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



APRENDIENDO A USAR LA IA: CLAVES PARA GENERAR PROMPT ADECUADOS

5. Haz preguntas abiertas o cerradas según tu objetivo

Usa preguntas abiertas para obtener ideas o creatividad, y preguntas cerradas para obtener respuestas concretas

6. Especifica el idioma, el tono, el estilo

Indica si prefieres un lenguaje formal, informal, técnico, divulgativo, pedagógico...





VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



APRENDIENDO A USAR LA IA: CLAVES PARA GENERAR PROMPT ADECUADOS

7. Divide tareas complejas en pasos

Desglosa una pregunta compleja en partes más pequeñas, y pide que te de respuesta a cada una por separado

8. Revisa y ajusta

Si la respuesta que obtienes no es la esperada, ajusta el prompt y prueba con diferentes formulaciones





VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



APRENDIENDO A USAR LA IA: CLAVES PARA GENERAR PROMPT ADECUADOS

EJEMPLOS DE PROMPT

“Resume en 5 puntos clave los beneficios de la inteligencia artificial en la educación, usando un lenguaje sencillo y ejemplos prácticos”





VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



APRENDIENDO A USAR LA IA: CLAVES PARA GENERAR PROMPT ADECUADOS

EJEMPLOS DE PROMPT EFECTIVOS APLICADOS A LA **AGRICULTURA**

“Analiza los datos de producción de trigo de los últimos 5 años y predice la tendencia para la próxima campaña. Presenta los resultados en una tabla y destaca los factores clave que influyen de la producción”

“Enumera las plagas más comunes en cultivos de tomate en España y sugiere métodos de detección temprana utilizando sensores y visión artificial”





VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



APRENDIENDO A USAR LA IA: CLAVES PARA GENERAR PROMPT ADECUADOS

EJEMPLOS DE PROMPT EFECTIVOS APLICADOS A LA **AGRICULTURA**

“Explica cómo la inteligencia artificial puede ayudar a aplicar fertilizantes solo en las zonas necesarias de un campo de trigo. Da ejemplos prácticos y beneficios”

“Recomienda tres cultivos alternativos rentables para una finca de secano en Castilla la Mancha, justificando la elección según tendencias de mercado y clima”





VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



APRENDIENDO A USAR LA IA: CLAVES PARA GENERAR PROMPT ADECUADOS

EJEMPLOS DE PROMPT EFECTIVOS APLICADOS A LA **GANADERÍA**

“Describe cómo se puede usar la inteligencia artificial para monitorizar la salud y el bienestar de un rebaño de vas lecheras. Incluye ejemplos de sensores y alertas automáticas”

“Sugiere un sistema basado en inteligencia artificial para ajustar la dieta de cerdos en una granja intensiva, considerando el peso, la edad y el historial de salud de cada animal”





VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



APRENDIENDO A USAR LA IA: CLAVES PARA GENERAR PROMPT ADECUADOS

EJEMPLOS DE PROMPT EFECTIVOS APLICADOS A LA **GANADERÍA**

“Explica cómo implementar un sistema de gestión inteligente en una granja de ovino, integrando sensores, cámaras y análisis de datos para mejorar la productividad”

“Predice la producción de leche semanal en una granja de 100 vacas, utilizando datos históricos y variables ambientales. Presenta los resultados en un gráfico”

“Enumera las enfermedades más frecuentes y cómo la inteligencia artificial puede ayudar a detectarlas de forma temprana mediante el análisis de comportamiento y datos biométricos”





VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



APRENDIENDO A USAR LA IA: CLAVES PARA GENERAR PROMPT ADECUADOS

EJEMPLOS DE PROMPT APLICADOS A LA **AGRICULTURA** Y LA **GANADERÍA**

“Qué herramientas de inteligencia artificial son las más recomendadas para implementar en el sector de la agricultura y de la ganadería”

“Hay recursos de capacitación para aprender más sobre IA en agricultura y ganadería”

“Hay webinar o eventos próximos on line sobre inteligencia artificial en ganadería”





VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



APRENDIENDO A USAR LA IA: CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD

1. **PRIVACIDAD Y PROTECCIÓN DE DATOS:** cumplimiento normativo - RGPD

2. **TRANSPARENCIA Y EXPLICABILIDAD:** solicita las fuentes y exige explicaciones claras

3. **ÉTICA Y RESPONSABILIDAD:** evalúa el impacto social y ético de las aplicaciones de IA

4. **EVITA SESGOS ALGORÍTIMOS:** promueve diversidad en los equipos

5. **VALIDA Y SUPERVISA**





VII FORO DE
**MUJERES
COOPERATIVISTAS**
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



APRENDIENDO A USAR LA IA: CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD

6. **USO ADECUADO Y CONSISTENTE:** la IA como recurso/herramienta

7. **ACTUALIZACIÓN, FORMACIÓN Y MEJORA CONTINÚA:** la sociedad es dinámica

8. **UTILIZA LA IA BAJO REGISTRO**

**8. LA RESPONSABILIDAD ÚLTIMA DE LAS DECISIONES
DEBE RECAER EN LAS PERSONAS, NO EN LA
MÁQUINA**



VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



APRENDIENDO A USAR LA IA: CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD

REVISA

VERIFICA

CONTRASTA

ACTUALIZA





VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



APRENDIENDO A USAR LA IA: CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD

SIEMPRE,
APLICAR EL
CONCEPTO DE
**"MEJORA
CONTINUA"**





VII FORO DE
**MUJERES
COOPERATIVISTAS**
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



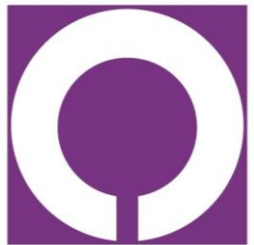
APRENDIENDO A USAR LA IA: en resumen

La Inteligencia Artificial es un **recurso útil** que es esencial que aprendamos a utilizar

LA IA no es tu amiga, ni tu asesora. **La IA es una máquina, NO ES NECESARIO** pedirle las cosas por favor, ni darle los buenos días, ni nada parecido...

La Inteligencia Artificial **NUNCA** debe menoscabar, sustituir o eliminar a la Inteligencia Humana, debe acompañarla y potenciarla





VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



EN RESUMEN

- ❖ **Reconocer** el (nuevo) contexto en el que se desarrollan nuestras vidas, especialmente con la llegada de la IA
- ❖ Identificar las **amenazas** en materia de seguridad
- ❖ Comprender los **riesgos**
- ❖ Identificar las **oportunidades**
- ❖ Hacer un **uso responsable** de la IA





VII FORO DE
MUJERES
COOPERATIVISTAS
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



Recursos utilizados para esta presentación:

Copilot – Microsoft





VII FORO DE
**MUJERES
COOPERATIVISTAS**
DE CASTILLA-LA MANCHA
Consuegra, 27 y 28 de noviembre de 2025



¿Preguntas?

iii Muchas gracias!!!



“Tengan cuidado ahí fuera”

